

SEBAPRIJATIE

Byť sám sebou znamená:

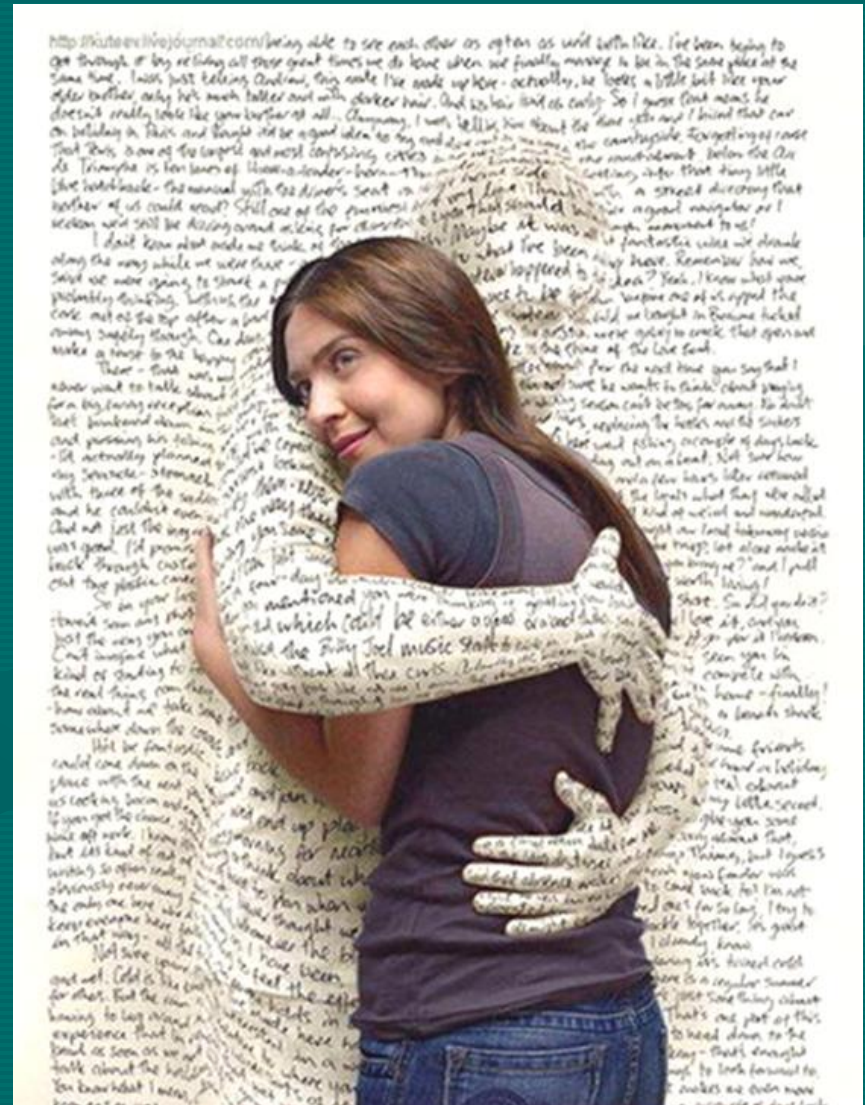
- nehrať sa na niekoho iného
- neporovnávať sa stále s niekým
- prijať sám seba
= byť rád, že som
- snažiť sa byť takým,
akým ma chce mať Boh



SEBAPRIJATIE

Kto prijal seba:

- vie prijímať aj iných
- má rád seba aj iných
- je spokojný, vdáčný a vyrovnaný
- miluje Pána Boha, lebo mu ďakuje za život



SEBAPRIJATIE

Znaky neprijatia seba:

1. *prílišná tvrdosť k sebe i druhým - kritickosť*



2. *perfekcionizmus*

3. *neschopnosť prijať pravdu o sebe*

4. *neschopnosť prijať iný názor*

5. *hľad po uznaní*

– *neschopnosť prijať uznanie*

– *neschopnosť uznať iných vedľa seba*

6. *strach z autorít*

7. *apatia alebo prehnané upozorňovanie na seba*

8. *strach prejsť náklonnosť alebo prílišné lipnutie na niektorej osobe*

9. *závislosti a úniky*

SEBAPRIJATIE

Tí, čo prijali seba:

1. *sú šťastní*
2. *sú otvorení pre druhých*
3. *sú pripravení, aby ich druhí milovali a chválili*
4. *majú silu byť sami sebou*
5. *prijímajú sa teraz*
6. *sú schopní smiať sa sami zo seba*
7. *sú schopní poznať a riešiť svoje potreby*
8. *sú schopní o sebe rozhodovať*
9. *veria skutočnosti - nežijú v ilúziách*
10. *sú asertívni*



SEBAPRIJATIE



Každý z nás je iný



Každý z nás je jedinečný



Každý z nás je originál



SEBAPRIJATIE

Najväčší dôvod na seba prijatie:

Boh ma tu chce.

Boh ma miluje takého, aký som.

Boh so mnou ráta.

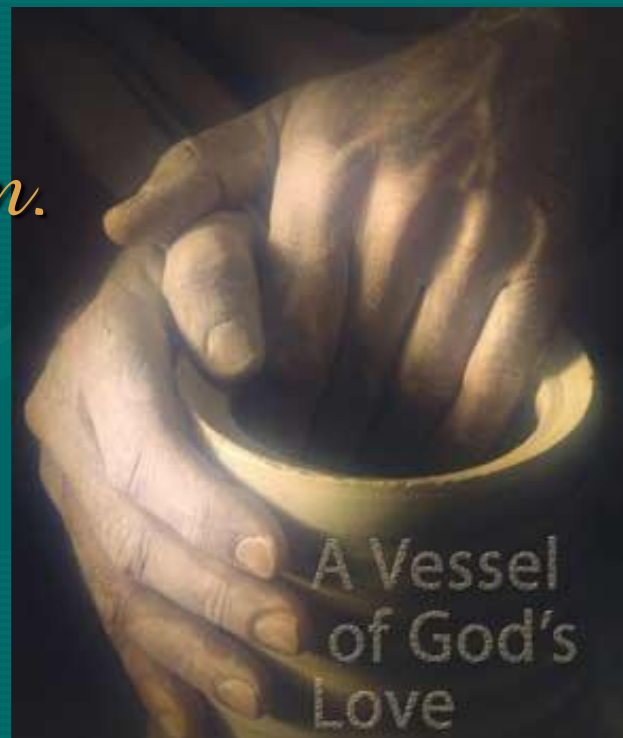
V Ježišovej Cirkvi

má každý svoje miesto.

S jeho pomocou môžem

urobiť veľa dobra

a byť užitočný pre mnohých.



Kto sa očistí, bude nádobou
na vznešené ciele, posvätenou,
užitočnou Pánovi, pripravenou
na každé dobré dielo. (2Tim 2, 21)



**Nechajme sa formovať
Božou láskou – Duchom Svätým**