

HRIECH A LÚTOSŤ

Pán Boh mi dnes odpúšťa moje hriechy vo sviatosti zmierenia. V nej lieči moju dušu.

Aby mi mohlo byť odpustené musím:

1. Uvedomiť si, že som urobil niečo zlé a priznám si to.
2. Vyjadrím úprimnú ľútosť.
3. Rozhodnem sa, že všetko, čo bolo zlé, napravím.

LÚTOSŤ JE bolesť duše nad spáchaným hriechom. Poviem Ježišovi, že mi je ľúto všetkého, čo nebolo správne a budem sa snažiť polepšiť.

Lútosť : *Bože láska moja Teba milujem,
preto svoje hriechy veľmi ľutujem.
Nechcem viac uraziť Tvoju dobrotu,
prosím Ťa odpusť mi pre Krv Kristovu.
Amen.*

HRIECH JE vedomé a dobrovoľné porušenie Božích prikázaní.

Je to najväčšie zlo, ktoré ničí priateľstvo s Bohom, lebo ním môžeme stratiť večný život.

1. **Lahký** – všedný, malý, nesmrteľný hriech
Vedomé a dobrovoľné porušenie Božích prikázaní v malej veci.
Lahkým hriechom sa narušuje vzťah s Bohom. Ešte nestrácam milosť Božiu, milosť posväcujúcu – Pán Boh ešte prebýva v mojom srdci.
2. **Ťažký** – veľký, smrteľný hriech
Vedomé a dobrovoľné porušenie Božích prikázaní v ťažkej veci.
Ťažkým hriechom sa ničí vzťah s Bohom. Oddeľujem sa od Boha a strácam milosť posväcujúcu. Vyháňam Boha zo svojho srdca.

Hrešíme myšlienkami, slovami, skutkami a zanedbávaním dobrého.

MILOSŤ POSVÄCUJÚCA JE krása, čistota duše, krásne, čisté srdce v ktorom prebýva Boh. Bez posväcujúcej milosti nemožno prísť do neba. Boh mi ju dáva pri krste, keď nám zmýva dedičný hriech. Lenže po krste sme slabí, náchylní na zlo a hriechom milosť posväcujúcu stratíme. No môžeme ju znovu získať vo sviatosti zmierenia, odpustením hriechov.

Sedem hlavných hriechov

1. Pýcha.
2. Lakomstvo.
3. Smilstvo.
4. Závist'.
5. Obžerstvo.
6. Hnev.
7. Lenivosť.