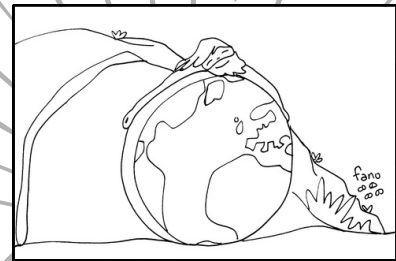


VYSTÚP S JEŽIŠOM NA VRCH

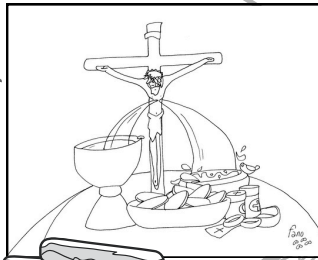
VELKONOČNÁ NEDEĽA



ALELUJA!

VELKONOČNÉ TROJDNIE

ZOSTAŇ S JEŽIŠOM



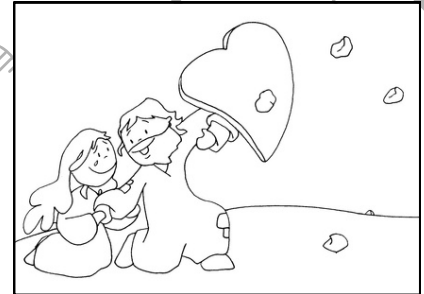
6. PÁLMOVÁ NEDEĽA



Hosanna!

6. OSĽAVUJ PÁNA

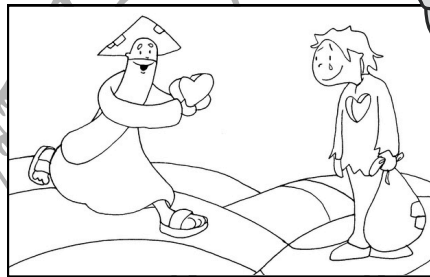
5. PÔSTNA NEDEĽA



Veľké veci urobil s nami Pán a máme z toho radosť.

5. OČISTI SVOJE SRDCE

4. PÔSTNA NEDEĽA



Skúste a presvedčte sa, aký dobrý je Pán.

4. ZRIEKNI SA

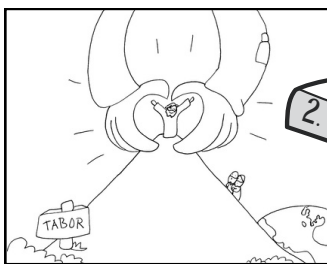
3. PÔSTNA NEDEĽA

3. KONAJ DOBRÉ SKUTKY



Milostivý a milosrdný je Pán.

2. PÔSTNA NEDEĽA



Pán je moje svetlo a moja spása.

2. ZOSTAŇ V MODLITBE

1. PÔSTNA NEDEĽA



Pane, buď so mnou v mojich skúškach.

1. ČÍTAJ BOŽIE SLOVO

POPOLCOVÁ STREDA



PÔST

"Lebo, kde je tvoj poklad, tam bude aj tvoje srdce."

**"Je napísané,
Pánovi svojmu Bohu
sa budeš klaňať
a jedine jemu budeš slúžiť."**

**"Podťe ku mne všetci, ktorí sa namáhate
a ste preťažení, a ja vás posilním."**

1.
TÝŽDE

Zriekni sa sladkostí!
Uprac si izbu!
Zavolaj starkým!
Pomodli sa za rodičov!
Podeľ sa o hračku!
Zriekni sa pozerania televízie.

**"Napísané je:
Nielen z chleba žije človek,
ale z každého slova,
ktoré vychádza z Božích úst."**

2.
TÝŽDE

Chod' na svätú omšu.
Pomôž s domácimi prácami.
Prečítaj si z Biblie.
Pomodli sa Krížovú cestu.
Navštív jubilejný chrám.
Zriekni sa hry na mobile.

Pomodli sa za:
rodičov, starkých, hriešnikov,
osamelých, hladujúcich,
chorých, mier vo svete.

3.
TÝŽDE

Poteš smutného
Pomodli sa desiatok sv. ruženca
Ktorý pre nás kríž niesol.
Podeľ sa.
Pomôž.
Navštív toho, kto je sám.
Podaruj, čoho máš veľa.

**Všímaj si ľudí okolo seba,
kto potrebuje tvoju pomoc:**
rodičia, spolužiaci, súrodenci,
babka, dedko, kamaráti,
susedia, ľudia bez domova...

4.
TÝŽDE

Venuj svoj čas súrodencom.
Chod' na svätú omšu.
Zriekni sa sladkostí.
Prečítaj si z Biblie.
Zriekni sa pozerania TV a PC.
Podaruj úsmev, milé slovo,
povzbudenie.

Zriekni sa:
sladkého, či slaného, pozerania
TV, PC, obľúbenej hry, svojho
pohodlia

5.
TÝŽDE

Pomodli sa desiatok sv. ruženca
Ktorý pre nás ukrižovaný bol.
Skamaráť sa s niekým, kto je sám.
Zriekni sa.
Pomôž.
Chod' na sv. spoved'.
Aj ty odpusti a zmier sa
s tým, kto ti ublížil.

Očisti svoje srdce od:
posudzovania, klamstva,
vysmievania, lenivosti,
neposlušnosti, odvrávania,
lakomstva, povýšenosti...

6.
TÝŽDE

Prečítaj súrodencovi z Biblie
príbeh o Ježišovi.
Zriekni sa. Pomôž.
V TV alebo na PC
si pozri príbeh o Ježišovi.
V piatok Utrpenia Pána
sa pomodli Krížovú cestu.
Na svätú sobotu navštív kostol
a pomodli sa pri Božom hrobe.

Oslavuj Pána.
Ježišu, ďakujem ti, že mi odpúšťaš hriech.
Ježišu, ďakujem ti, že sa o nás staráš.
Ježišu, chválím ťa, že máš vždy na nás čas.
Ježišu, chválím ťa, že nás máš tak rád, že sa za nás obetuješ.