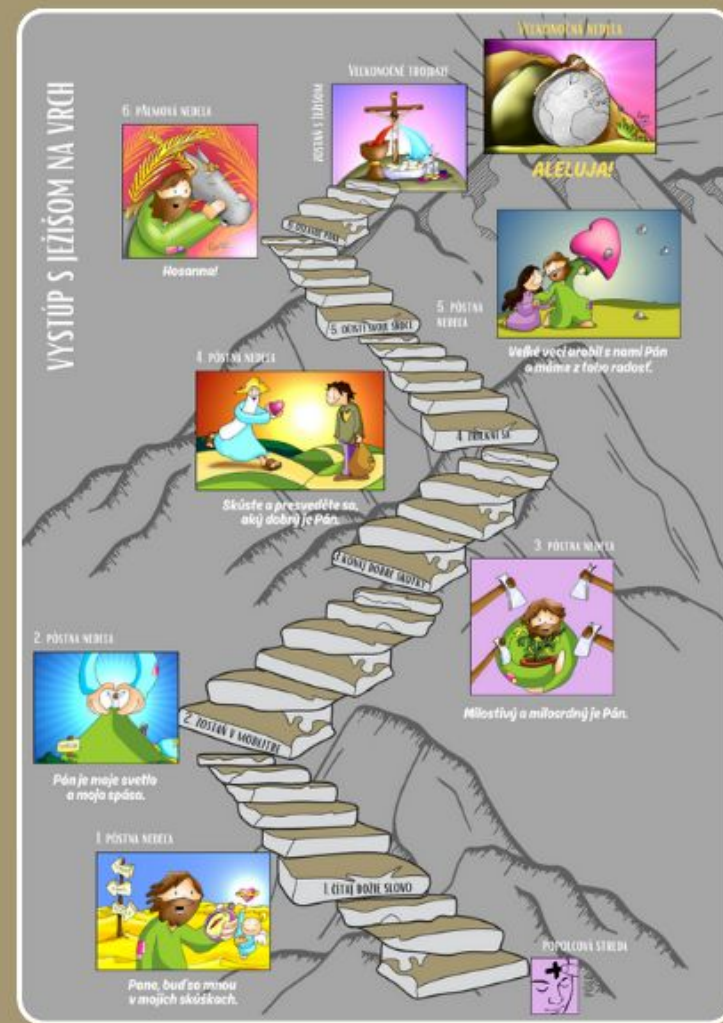


pôstna aktivita

VYSTÚP S JEŽIŠOM NA VRCH



www.dkuza.sk



Pán hovorí: „**Obráťte sa ku mne celým svojím srdcom**, pôstom, plačom a nárekom; srdcia si roztrhnite, nie šaty, a obráťte sa k Pánovi, svojmu Bohu. Ved' on je dobrotivý a milosrdný, zhovievavý a veľmi milostivý a zľutúva sa v nešťastí.“

Joel 2, 12-13



Pán hovorí: „**Obráťte sa ku mne celým svojím srdcom**, pôstom, plačom a nárekom; srdcia si roztrhnite, nie šaty, a obráťte sa k Pánovi, svojmu Bohu.

Veď on je dobrotivý a milosrdný, zhovievavý a veľmi milostivý a zľutúva sa v nešťastí.“

Joel 2, 12-13



K **P**ánovi

Obráť

Srdce

modli**T**bou,

zr**l**ekáním,

dobročinnos**Ť**ou.

sa znamená:

“PANE, BUĎ SO MNOU V MOJICH SKÚŠKACH.”

Ježiš sa vrátil od Jordánu plný Ducha Svätého. Duch ho vodil štyridsať dní po púšti a diabol ho pokúšal. V tých dňoch nič nejedol. A keď sa skončili, vyhladol. Tu mu diabol povedal: „Ak si Boží Syn, povedz tomuto kameňu, aby sa stal chlebom.“

Ježiš mu odvetil: „Napísané je: ‚Nielen z chleba žije človek.‘“ Potom ho diabol vyzdvihol, v jedinom okamihu mu ukázal všetky kráľovstvá sveta a vravel mu: „Dám ti všetku ich moc a slávu, lebo som ju dostal a dám ju, komu chcem. Ak sa mi teda budeš klaňať, všetka bude tvoja.“



1.pôstna nedeľa

ČÍTAJ BOŽIE SLOVO!

Ježiš mu povedal: „Je napísané: ‚Pánovi, svojmu Bohu, sa budeš klaňať a jedine jemu budeš slúžiť.‘“ Potom ho zaviedol do Jeruzalema, postavil ho na vrchol chrámu a povedal mu: „Ak si Boží Syn, vrhni sa stadeto dolu, veď je napísané: ‚Svojim anjelom dá príkaz o tebe, aby ťa chránili,‘ a ‚vezmú ťa na ruky, aby si si neuderil nohu o kameň.‘“ Ježiš mu odvetil: „Je povedané: ‚Nebudeš pokúšať Pána, svojho Boha.‘“ Keď diabol skončil všetko pokúšanie, na čas od neho odišiel.

Lk 4,1-13

“PANE, BUĎ SO MNOU V MOJICH SKÚŠKACH.”

Zriekni sa
sladkosť!



Uprac si
izbu!

Zavolaj
starkým!



Pomodli sa
za rodičov!



Zriekni sa
pozerania televízie.



Podel' sa
o hračku!



1.pôstna nedeľa

ČÍTAJ BOŽIE SLOVO!

“Lebo kde je tvoj poklad,
tam bude aj tvoje srdce.”

„Je napísané: Pánovi,
svojmu Bohu,
sa budeš klaňať a jedine
jemu budeš slúžiť.“

„Napísané je: Nielen
z chleba žije človek, ale
z každého slova, ktoré
vychádza z Božích úst.“

“Pod'ťe ku mne všetci, ktorí sa
namáhate a ste preťažení,
a ja vás posilním.”

“BOH JE MOJE SVETLO A MOJA SPÁSA.”

Ježiš vzal so sebou Petra, Jána a Jakuba a vystúpil na vrch modliť sa. Ako sa modlil, zmenil sa vzhľad jeho tváre a jeho odev zažiaril belobou. A hľa, rozprávali sa s ním dvaja mužovia – boli to Mojžiš a Eliáš. Zjavili sa v sláve a hovorili o jeho odchode, ktorý sa mal uskutočniť v Jeruzaleme. Petra a tých, čo boli s ním, premohol spánok. A keď sa prebudili, videli jeho slávu a tých dvoch mužov, čo s ním stáli.



2. pôstna nedeľa

ZOSTAŇ V MODLITBE!

Keď od neho odchádzali, povedal Peter Ježišovi: „Učiteľ, dobre je nám tu. Urobme tri stánky: jeden tebe, jeden Mojžišovi a jeden Eliášovi.“ Nevedel, čo hovorí. Kým toto hovoril, utvoril sa oblak a zahalil ich. Keď vstúpili do oblaku, zmocnil sa ich strach. A z oblaku zaznel hlas: „Toto je môj vyvolený Syn, počúvajte ho!“ A kým hlas doznel, ostal Ježiš sám. Oni zmĺkli a v tých dňoch nehovorili nikomu o tom, čo videli.

Lk 9,28b-36

“BOH JE MOJE SVETLO A MOJA SPÁSA.”

Chod' na
svätú omšu.

Pomôž
s domácimi prácami.

Prečítaj si
z Biblie.

Pomodli sa
Križovú cestu.

Navštív
jubilejný chrám.

Zriekni sa
hry na mobile.



2. pôstna nedeľa

ZOSTAŇ V MODLITBE!

POMODLI SA ZA

rodičov a súrodencov

hriešnikov

starkých

osamelých

hladujúcich

chorých

za mier vo svete

“MILOSTIVÝ A MILOSRDNÝ JE PÁN.”

Niektorí z tých, čo tam boli v tom čase, rozprávali Ježišovi o Galilejčanoch, ktorých krv Pilát zmiešal s krvou ich obetí. On im povedal: „Myslíte si, že títo Galilejčania boli väčší hriešnici ako ostatní Galilejčania, keď tak trpeli? Nie, hovorím vám, ale ak nebudete robiť pokánie, všetci podobne zahyniete. Alebo si myslíte, že tí osemnásti, čo na nich padla veža v Siloe a zabila ich, boli väčší vinníci ako ostatní obyvatelia Jeruzalema? Nie, hovorím vám, ale ak nebudete robiť pokánie, všetci zahyniete podobne.“



3. pôstna nedeľa

KONAJ DOBRÉ SKUTKY!

A povedal toto podobenstvo: „Ktosi mal vo vinici zasadený figovník a prišiel hľadať na ňom ovocie, ale nenašiel. Preto povedal vinohradníkovi: ‚Pozri, už tri roky chodím hľadať ovocie na tomto figovníku, a nič nenachádzam. Vytni ho! Načo ešte aj zem vyčerpáva?‘ On mu odvetil: ‚Pane, nechaj ho ešte tento rok. Okopem ho a pohnojím. Možno nabudúce prinesie ovocie. Ak nie, potom ho vytneš.‘“



Lk 13, 1-9

“MILOSTIVÝ A MILOSRDNÝ JE PÁN.”

Poteš
smutného.



Pomodli sa desiatok
sv. ruženca;
Ktorý pre nás
kríž niesol.



Podel' sa.



Pomôž.

Navštív toho,
kto je sám.



Podaruj,
čoho máš veľa.



3. pôstna nedeľa

KONAJ DOBRÉ SKUTKY!



YŠÍMAJ SI
ĽUDI OKOLO SEBA.
KTO POTREBUJE
TVOJU POMOC?

babka a dedko

kamaráti

susedia spolužiaci

súrodenci rodičia

ľudia bez domova

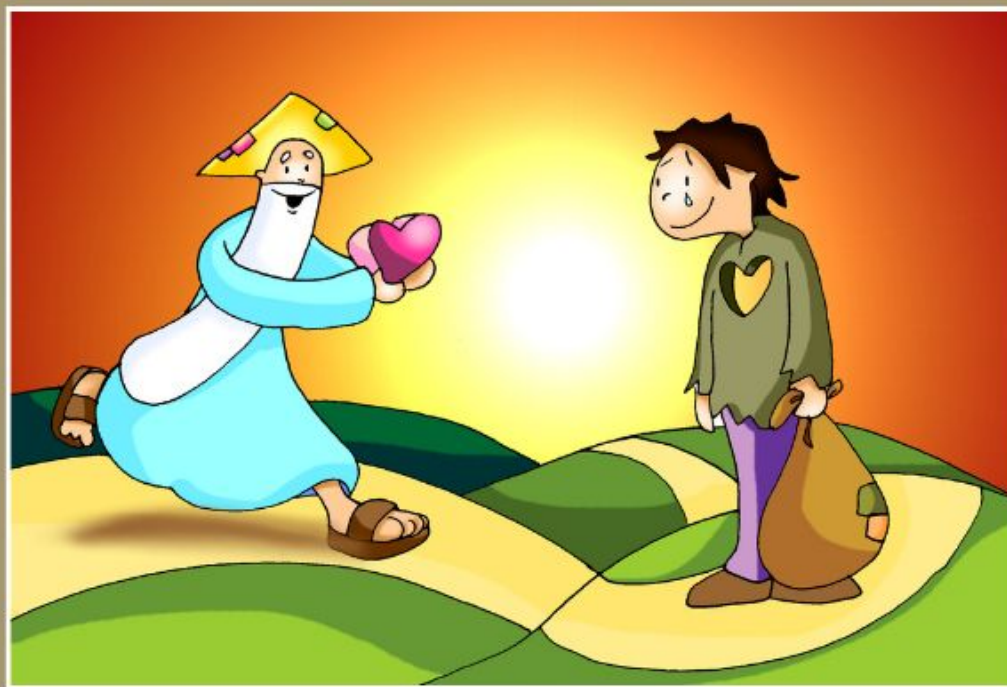
“SKÚSTE A PRESVEDČTE SA, AKÝ DOBRÝ JE PÁN.”

K Ježišovi sa približovali všetci mýtnici a hriešnici a počúvali ho. Farizeji a zákonníci šomrali: „Tento prijíma hriešnikov a jedáva s nimi.“

Preto im povedal toto podobenstvo: „Istý človek mal dvoch synov. Mladší z nich povedal otcovi: ‚Otec, daj mi časť majetku, ktorá mi patrí.‘ A on im rozdelil majetok. O niekoľko dní si mladší syn všetko zobral, odcestoval do ďalekého kraja a tam svoj majetok hýrivým životom premárnil.

Keď všetko premrhal, nastal v tej krajine veľký hlad a on začal trieť núdzu. Išiel teda a uchytil sa u istého obyvateľa tej krajiny a on ho poslal na svoje hospodárstvo svine pásť. I túžil nasýtiť sa aspoň strukmi, čo žrali svine, ale nik mu ich nedával.

Vstúpil teda do seba a povedal si: ‚Koľko nádenníkov u môjho otca má chleba nazvyš, a ja tu hyniem od hladu. Vstanem, pôjdem k svojmu otcovi a poviem mu: Otče, zhrešil som proti nebu i voči tebe. Už nie som hoden volať sa твоjím synom. Prijmi ma ako jedného zo svojich nádenníkov.‘ I vstal a šiel k svojmu otcovi.



4. pôstna nedeľa

ZRIEKNI SA!

Ešte bol ďaleko, keď ho zazrel jeho otec, a bolo mu ho ľúto. Pribehol k nemu, hodil sa mu okolo krku a vybozkával ho. Syn mu povedal: ‚Otče, zhrešil som proti nebu i voči tebe. Už nie som hoden volať sa твоjím synom.‘

Ale otec povedal svojim sluhom: ‚Rýchlo prineste najlepšie šaty a oblečte ho! Dajte mu prsteň na ruku a obuv na nohy! Privedte vykŕmené teľa a zabite ho. Jedzme a veselo hodujme, lebo tento môj syn bol mŕtvy, a ožil, bol stratený, a našiel sa.‘ A začali hodovať.

Jeho starší syn bol práve na poli. Keď sa vracal a približoval sa k domu, počul hudbu a tanec. Zavolať si jedného zo sluhov a pýtal sa, čo sa deje. Ten mu povedal: ‚Prišiel tvoj brat a tvoj otec zabil vykŕmené teľa, lebo sa mu vrátil zdravý.‘

On sa však nahneval a nechcel vojsť. Vyšiel teda otec a začal ho prosiť.

Ale on odpovedal otcovi: ‚Už toľko rokov ti slúžim a nikdy som neprestúpil tvoj príkaz, a mne si nikdy nedal ani kozliatko, aby som sa zabavil so svojimi priateľmi. No keď prišiel tento tvoj syn, čo ti prehýril majetok s neviestkami, pre neho si zabil vykŕmené teľa.‘

On mu na to povedal: ‚Syn môj, ty si stále so mnou a všetko, čo ja mám, je tvoje. Ale patrilo sa hodovať a radovať sa, lebo tento tvoj brat bol mŕtvy, a ožil, bol stratený, a našiel sa.‘“

“SKÚSTE A PRESVEDČTE SA, AKÝ DOBRÝ JE PÁN.”

Venuj svoj čas
súrodencom.

Chod' na
svätú omšu.

Zriekni sa
sladkostí.

Zriekni sa
pozeranie
TV, PC.

Prečítaj si
z Biblie.

Podaruj
úsmev, milé slovo,
povzbudenie.



4. pôstna nedeľa

ZRIEKNI SA!

a vráť

On ťa miluje,
túži ti dať nové srdce

ZRIEKNI SA

sladkého či slaného

oblúbenej hry

pozerania TV, PC

svojho pohodlia

“VELKÉ VECI UROBIL S NAMI PÁN A MÁME Z TOHO RADOSTĚ.”



5. pôstna nedeľa

OČISTI SVOJE SRDCE!

Ježiš odišiel na Olivovú horu. Ale zavčas ráno sa vrátil do chrámu a všetok ľud sa hrnul k nemu.

Sadol si a učil ich.

Tu zákonníci a farizeji priviedli ženu pristihnutú pri cudzoložstve, postavili ju do prostriedku a povedali mu: „Učiteľ, túto ženu pristihli priamo pri cudzoložstve.

Mojžiš nám v zákone nariadil takéto ženy ukameňovať. Čo povieš ty?“

Ale to hovorili, aby ho pokúšali a mohli ho obžalovať.

Ježiš sa zohol a prstom písal po zemi. Ale keď sa ho neprestávali vypytovať, vzpriamil sa a povedal im: „Kto z vás je bez hriechu, nech prvý hodí do nej kameň.“ A znovu sa zohol a písal po zemi. Ako to počuli, jeden po druhom – počnúc staršími – sa vytrácali, až zostal sám so ženou, čo stála v prostriedku.

Ježiš sa vzpriamil a opýtal sa jej: „Žena, kde sú? Nik ťa neodsúdil?“

Ona odpovedala: „Nik, Pane.“ A Ježiš jej povedal: „Ani ja ťa neodsudzujem. Chod' a už nehreš!“

“VELKÉ VECI UROBIL S NAMI PÁN A MÁME Z TOHO RADOSTĚ.”



5. pôstna nedeľa

OČISTI SVOJE SRDCE!

Pomodli sa desiatok
sv. ruženca
Ktorý pre nás
ukrižovaný bol.



Skamaráť sa
s niekým, kto
je sám.



Zriekni sa.

Pomôž.

Aj ty odpusti
a zmier sa s tým,
kto ti ublížil.



Chod' na
svätú spoveď.



OČISTI SVOJE SRDCE OD

posudzovania

lenivosti

povýšenosti

vysmievania sa

klamstva

lakomstva

odvrávania

neposlušnosti

“HOSANNA!”

Ježiš išiel popredku a uberal sa do Jeruzalema. Keď sa priblížil k Betfage a Betánii pri hore, ktorá sa volá Olivová, poslal dvoch učeníkov so slovami: „Chodte do dediny, čo je pred vami. Len čo do nej vojdete, nájdete priviazané osliatko, na ktorom nikdy nijaký človek nesedel. Odviažte ho a privedte! A keby sa vás niekto opýtal: ‚Prečo ho odväzujete?‘, poviete: ‚Pán ho potrebuje.‘“

Tí, ktorých poslal, odišli a našli všetko tak, ako im povedal. Keď osliatko odväzovali, povedali im jeho majiteľa: „Prečo odväzujete osliatko?“ Oni povedali: „Pán ho potrebuje.“



Palmová nedeľa

OSLAVUJ PÁNA!

Osliatko priviedli k Ježišovi, prehodili cezeň svoje plášte a posadili naň Ježiša. Ako šiel, prestierali na cestu svoje plášte. A keď sa už blížil k úpätiu Olivovej hory, začali celé zástupy učeníkov radostne veľkým hlasom chváliť Boha za všetky zázraky, ktoré videli, a volali: „Požehnaný kráľ, ktorý prichádza v mene Pánovom! Pokoj na nebi a sláva na výsostiach!“

Vtedy mu niektorí farizeji zo zástupu povedali: „Učiteľ, napomeň svojich učeníkov!“ On odvetil: „Hovorím vám: Ak budú oni mlčať, budú kričať kamene.“

“HOSANNA!”

V piatok
Utrpenia Pána
sa pomodli
krížovú cestu.



Na svätú sobotu
navštív kostol a
pomodli sa
pri Božom hrobe.



Zriekni sa.



V televízii, alebo
na PC
si pozri príbeh
o Ježišovi.

Prečítaj súrodencovi
z Biblie
príbeh o Ježišovi.

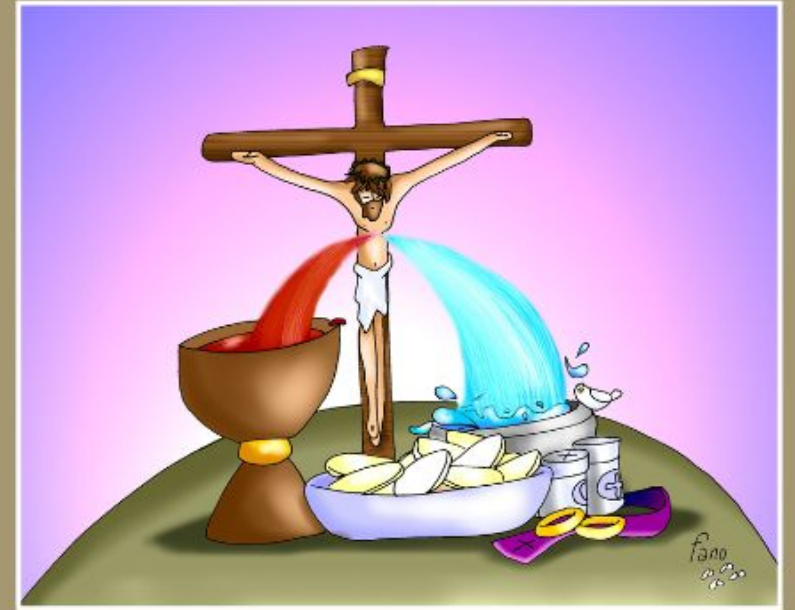


Pomôž.



Palmová nedeľa

OSLAVUJ PÁNA!





www.dkuzas.sk